

В МБДОУ «Центр развития ребенка –детский сад №103» питание воспитанников организовано в соответствии с санитарными правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.3940-13), на основании Устава ДОУ и основной образовательной программы дошкольного образования учреждения.

Поставку продуктов питания осуществляют индивидуальные предприниматели на основе муниципального контракта и договоров поставки:

- поставка яиц, мясной, рыбной, продукции: ИП Сокольникова А.О. (муниципальный контракт № 1-2 от 11.01.2016);
- поставка хлебо-булочных изделий: ИП Кириченко В. А. (договор поставки № 41 от 11.01.2016 г.);
- поставка овощей, фруктов, круп, молочной продукции: Евдокимова Е.И. (договор поставки № 1-4 от 11.01.2016)

Соблюдаются принципы сбалансированного питания:

➤ *Разнообразие рациона*

Питание 4-х разовое, распределение энергетической ценности рациона:

Завтрак — 20 %

2-й завтрак— 5 % (фрукты, соки)

Обед — 35 %

Полдник — 15 %

Ужин — 20 %

- *Обеспечение вкусовых достоинств и сохранности пищевой ценности продуктов.*
- *Учет индивидуальных особенностей детей* (в МБДОУ организовано диетическое питание для детей аллергиков).
- *Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания.*

В ДОУ работают высококвалифицированные повара, что позволяет осваивать новые блюда.

Медицинские работники осуществляют систематический контроль за ассортиментом и качеством продуктов, сроками их хранения, качеством и разнообразием приготовления пищи, соблюдением норм питания, регулярно проводят мониторинг питания. В основе ежедневного меню лежит примерное десятидневное меню, на каждое блюдо имеются карточки-раскладки.

12.150
07.12.18.15

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
II. Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 114	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ГОВЯЖЕМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНОЙ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ОВОЩНОЕ РАТУ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ГОЛУБЫЕ ЛЕНИВЫЕ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200						
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ПЕЧЕНЬЕ 30
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/15	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/15	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	КИСЕЛЬ 200
Ужин									
ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 130	РЫБА ЖАРЕНАЯ 50	КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОЛАДЫ С МАСЛОМ И САХАРОМ 82	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/20	ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 125
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КОЛЕБАСА (ПОРЦИЯМИ) 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200