

УТВЕРЖДЕНО
 приказом заведующего МБДОУ
 «Центр развития ребенка - детский сад № 103»
 от 01.09.2020 г. №63
 И.В. Гладких



**Двигательный режим муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Центр развития ребенка - детский сад № 103» на 2020-2021 учебный год
 холодный период**

Вид образовательной деятельности и формы двигательной активности	Цикличность проведения, время	Ответственный					
		№ 8, 10, 11 3-4 года	№ 6, 7, 9 4-5 лет	№ 1, 5, 13 5-6 лет	№ 2, 3, 12 6-7 лет	№ 4 2-3 года	
Утренняя разминка	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут	Воспитатели всех возрастных групп	
Образовательная деятельность «Физическое развитие»	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 25 минут	3 раза в неделю по 30 минут	Воспитатели всех возрастных групп, инструктор по физической культуре	
Образовательная деятельность «Художественно-эстетическое развитие» (музыка)	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут	Музыкальные руководители	
Образовательная деятельность «Художественно-эстетическое развитие» (ритмика)	-	-	1 раз в неделю 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут	ПДО по ритмике	
Динамические паузы, физминутки	Ежедневно, во время образовательной	Ежедневно, во время образовательной	Ежедневно, во время образовательной деятельности, 1-2	Ежедневно, во время образовательной деятельности, 1-2	Ежедневно, во время образовательной деятельности, 1-2 раза,	Воспитатели всех возрастных групп, специалисты и педагоги дополнительного образования	

